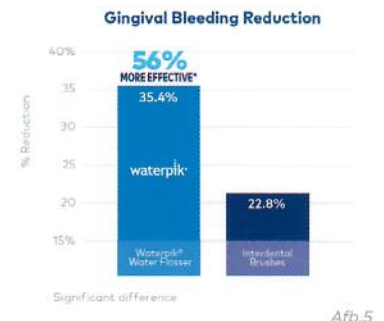


**"Ik heb zelf onderzoek uitgevoerd bij ACTA dat aantoonde dat de Waterflosser effectiever is dan floss in het verminderen van bloeding van de gingiva. De Waterflosser is gebruiksvriendelijk en daarom zijn patiënten meer bereid het apparaat dagelijks te gebruiken. De Waterflosser is een eenvoudig en gemakkelijk hulpmiddel voor de dagelijkse mondhygiëne." Martijn Rosema**

In een pilot studie werd de Waterflosser vergeleken met interdentale borsteltjes. Na slechts twee weken liet de Waterflosser significant betere resultaten zien in het verminderen van bloeding na sonderen vergeleken met interdentale borsteltjes (afb. 5).<sup>17</sup>

Belangrijk is dat de interdentale borsteltjes zijn getest bij patiënten met minimaal 50% bloeding, minimaal vier zijden met 4–6 mm pockets, en  $\geq 0.60$  plaque score. Bij wie de interdentale ruimte het gebruik toelaat zonder trauma te veroorzaken.<sup>18</sup> De Waterflosser kent geen beperkingen en is heel handig voor patiënten met crowding of kleine interdentale ruimtes. Zo wordt het gemakkelijk één hulpmiddel te gebruiken voor alle gebieden in de mond.



## Voor welke patiënten is de Waterflosser geschikt?

De Waterflosser is getest bij vele mensen met hele verschillende situaties in de mond. Onderzoeken hebben uitgewezen dat de mondgezondheid van volwassenen en jongeren met vaste orthodontische apparatuur verbeterde vergeleken met alleen poetsen of met poetsen en flossen.<sup>10,12</sup> Verbetering in de mondgezondheid werd ook waargenomen bij patiënten met kroon- en brugwerk of andere tandheelkundige voorzieningen en bij patiënten in parodontale nazorg.<sup>4,9,13</sup>

Implantaten zijn tegenwoordig de behandeling van eerste keuze wanneer gebitselementen ontbreken maar er is weinig wetenschappelijk bewijs voor de meest effectieve manier van mondverzorging om peri-implantitis te voorkomen. In een studie van 4 weken bleek de Waterflosser 145% effectiever in het verminderen van bloeding van de gingiva vergeleken met poetsen en flossen.<sup>15</sup>

Alle onderzoeken tezamen laten zien dat nagenoeg iedereen voordeel kan hebben bij het gebruik van een Waterflosser voor dagelijkse interdentale reiniging.

**"Gebaseerd op grondige bestudering van de literatuur zou de Waterflosser naar mijn mening door de dentale professie overwogen moeten worden als één van de alternatieven voor interdentale reiniging. De Waterflosser is een reële keuze wanneer preventie van tandvleesontsteking het doel is."**

Fridus van der Weijden

## Conclusies

De Waterpik® Waterflosser is uitgebreid onderzocht en heeft herhaaldelijk significante vermindering van gingivitis, bloeding en plaque laten zien. Deze resultaten zijn ook klinisch relevant want het doel van zelfzorg is de afwezigheid van bloeding. De Waterflosser is bovendien gemakkelijk te gebruiken en geniet vaak de voorkeur van patiënten boven andere hulpmiddelen.

- Needleman I, Nibali L, Ki Iorio A. Professional mechanical plaque removal for prevention of periodontal diseases in adults – systematic review update. J Clin Periodontol 2015; 42(Suppl. 16):S12-S35.
- Van der Weijden FA, Slot DE. Efficacy of homecare regimens for mechanical plaque removal in managing gingivitis – a meta review. J Clin Periodontol 2015; 42(Suppl. 16): S77-S91.
- Cobb CM, Rodgers RL, Killoy WJ. Ultrastructural examination of human periodontal pockets following the use of an oral irrigation device in vivo. J Periodontol 1988; 59(3):155-163.
- Flemmig TF, Epp B, Funkenhouser Z et al. Adjunctive supragingival irrigation with acetylsalicylic acid in periodontal supportive therapy. J Clin Periodontol. 1995;22(6):427-433.
- Barnes CM, Russell CM, Reinhardt RA, Payne JB, Lyle DM. Comparison of irrigation to floss as an adjunct to tooth brushing: effect on bleeding, gingivitis, and supragingival plaque. J Clin Dent. 2005; 16(3):71-77.
- Al-Mubarak S, Ciancio S, Aljada A et al. Comparative evaluation of adjunctive oral irrigation in diabetics. J Clin Dent. 2002; 29(4):295-300.
- Gour A, Lyle DM, Schaudinn C, Costerton JW. Compend Contin Ed Dent. 2009; 30(Special Issue 1):1–6.
- Goyal CR, Lyle DM, Qaqish JG, Schuller R. The addition of a water flosser to power tooth brushing: effects on bleeding, gingivitis, and plaque. J Clin Dent 2012; 23(2):57-63.
- Cutler C, Stanford TW, Abraham C et al. Clinical benefits of oral irrigation for periodontitis are related to reduction of pro-inflammatory cytokine levels and plaque. J Clin Periodontol 2000; 27:134-143.
- Sharma NC, Lyle DM, Qaqish JG, Galustians J, Schuller R. Effect of a dental water jet with orthodontic tip on plaque and bleeding in adolescent patients with fixed orthodontic appliances. Am J Ortho Dentofacial Orthoped. 2008; 133(4):565-571.
- Goyal CR, Lyle DM, Qaqish JG, Schuller R. Evaluation of the plaque removal efficacy of a water flosser compared to string floss in adults after a single use. J Clin Dent 2013; 24(2):37-42.
- Burch JG, Lanese R, Ngan P. A two-month study of the effects of oral irrigation and automatic toothbrush use in an adult ortho population with fixed appliances. Am J Orthod Dentofacial Orthop 1994; 106(2): 121-126.
- Newman MG, Cattabriga M, Etienne D et al. Effectiveness of adjunctive irrigation in early periodontitis: Multi-center evaluation. J Periodontol 1994; 65:224-229.
- Sharma NC, Lyle DM, Qaqish JG, Schuller R. Comparison of two power interdental cleaning devices on gingivitis. J Clin Dent 2012; 23(1):22-26.
- Magnuson B, Hansono M, Stark PC. Comparison of the effects of two interdental cleaning devices around implants on the reduction of bleeding: a 30-day randomized clinical trial. Compend Contin Ed Dent 2013; 34(Special Issue 8):2-7.
- Berchier CE, Slot DE, Haps S, Van der Weijden GA. The efficacy of dental floss in addition to a toothbrush on plaque and parameters of gingival inflammation: a systematic review. Int J Dent Hygiene. 2008; 6(4):265-279.
- Lyle DM, Goyal CR, Qaqish JG, Schuller R. Comparison of two interdental cleaning devices effect on gingival bleeding: a pilot study. Presented at American Association of Dental Research, Los Angeles, CA. March 17, 2016. Abstract #465.
- Chapple ILC, Van der Weijden F, Doerfer C et al. Primary prevention of periodontitis: managing gingivitis. J Clin Periodontology 2015; 42(Suppl 16):S71-S76.